

## 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程

### 章程及報名表格

#### 香港話劇團教育中心

自 1977 年成立伊始，香港話劇團一向肩負推動戲劇教育的使命。2009 年創設「外展教室」，18 年擴展為「香港話劇團戲劇學校」，翌年獲政府批准租用位於佐敦覺士道，擁有一百二十年歷史的前賈梅士學校，並得發展局全額資助進行活化工程，於 22 年底動工，24 年初落成啟用，正式命名為「香港話劇團教育中心」(HKRep Education Hub)，乃本港首個以推廣戲劇藝術為核心工作的教育基地。

中心啟用後，除了秉承傳統工作，持續開辦幼兒、兒童、成人及長者戲劇課程，亦設有音樂劇課程，以及善用其空間特色，舉辦戲劇體驗活動，進一步將藝術融入社區，通過戲劇「學好生活」、「問好生活」、「創好生活」、「建好生活」。

#### 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程

*"All the world's a stage, and all the men and women merely players."*

莎士比亞的名言道出了生活與戲劇的深刻聯繫：每個人都在自己的舞台上扮演著不同的角色，譜寫屬於自己的故事。「生活即舞台」全年制戲劇課程以此為靈感，從生活體驗出發，透過戲劇培養我們的觀察力、表達力與創造力，將日常化為舞台，擁抱更精彩的生活。

課程設計涵蓋表演基礎訓練、劇本研讀與排練、故事創作及演出實踐，以多元的學習形式，讓學員逐步掌握舞台表演的技巧，並在創作與團隊合作中挖掘自我潛能。無論是日常細節中的情感流露，還是生活中天馬行空的靈感，都將在舞台這個載體中一一實現。

在這一年裡，我們將重新認識自己，學會用戲劇的語言表達內心，探索生活的可能。最後，隨著舞台燈光亮起，讓我們用真誠與熱情，為自己的生命刻劃難忘的印記。

## 導師簡介

### 周昭倫 Mike (香港話劇團教育中心主管及課程統籌)



香港演藝學院戲劇藝術碩士，主修戲劇及劇場教育；亦擁有演技高級文憑。1995年加入香港話劇團任全職演員；2002年起兼任外展及教育策劃，17年晉升為外展及教育主管。獲香港藝術發展局及香港教育局邀請，現擔任戲劇藝術顧問（2023-25）、戲劇及藝術行政界別審批員（2023-26）及香港學校戲劇節導向委員會會員；亦為現任香港教育劇場論壇（TEFO）董事局成員，及戲劇教育系藝術碩士校友會（MFADTEAA）創會主席。

10年他以「學好生活」、「問好生活」及「創好生活」的教育理念，為香港話劇團創立「香港話劇團戲劇學校」定期舉辦適合幼兒、兒童、青少年及成人參與的戲劇藝術課程，務求將戲劇融入生活，以藝術豐富生命，實現豐富香港市民藝術及文化生活的劇團使命。

### 梁智聰 Eric (香港話劇團教育節目統籌)



斯里蘭卡凱拉尼亞大學文學碩士（佛學）；香港演藝學院戲劇學院藝術學士（榮譽）學位，主修表演；香港教育學院中學教育證書，並獲檢定教員證明書，成為註冊教師。2021年加入香港話劇團，任職教育節目統籌。

梁氏曾演出多個備受好評的劇場作品，並憑貝克特《終局》Clov一角獲第五屆香港小劇場獎優秀男演員獎，亦獲提名第二十二屆香港舞台劇獎最佳男主角（悲劇／正劇）。曾導演《阿Q正傳》（劇場版），並聯導「先鋒青年劇場計劃」《囁十話》、《禁忌之詩》及《莎士比亞惡人傳記》等。近年亦為香港話劇團少年團週年演出導演。

## 課程介紹

### 第一階段（2026年2月至4月）：表演基訓與劇本研讀

導師：周昭倫 Mike

此階段著重於表演的基礎建設與劇本分析的能力，為學員奠定穩健的戲劇起點。課程透過劇場遊戲、肢體訓練與聲音開發，幫助學員掌握舞台表演的核心技巧，如肢體語言、聲音表達和即興反應。

同時，我們將深入研讀劇本，學習分析文本結構、角色動機與情感層次。學員將在小組合作中培養對台詞的敏感度，學會如何準確傳遞情感，為後續的排練與創作打下紮實基礎。

### 第二階段（2026年5月至7月）：劇本選段排練及成果分享

導師：梁智聰 Eric

此階段，學員將從劇本選段的排練開始，進一步提升對角色的理解與演繹能力。我們將引導學員分析場景，探索角色的情感變化與動作邏輯，並學習如何在舞台上與他人產生真摯的互動與交流。

排練過程中，學員將反覆嘗試演出的細節，逐步建立表演的自信與技術。最後，學員將在香港話劇團教育中心進行中期成果分享，初步體會表演的要求，為正式演出做好準備。

### 第三階段（2026年9月至2027年2月）

設有兩大部分：（一）故事編創及精煉、（二）綵排及演出

導師：待定

#### （一）故事編創及精煉

這是一個激發創意與表達自我的階段，學員將從零開始創作屬於自己的故事，並在導師的指導下，將故事發展為可演繹的劇本。我們將教授戲劇結構的基本原則，包括角色設計、情節編排與對話創作，幫助學員逐步完成一個完整的故事框架。

創作過程中，我們特別強調情感表達與劇情張力的塑造，讓學員學會如何將生活中的經驗與想像力結合，提煉出更具感染力的戲劇作品。最終成果將成為學員在公開演出中的核心內容，為舞台展現奠定基礎素材。

#### （二）綵排及演出

整個課程的最終章，學員將進入密集綵排和正式演出的階段。在密集綵排中，學員將全面熟悉舞台表演的細節，學習如何與燈光、音效、服裝與道具等舞台技術環節無縫配合。學員將會體驗由綵排到正式演出的完整過程，並在公開演出中實踐全年所學，汲取舞台演出的真實經驗。

※全年出席率滿九成及完成結業演出之學員將獲頒發課程結業證書。

## 課程安排

對象	適合年滿 18 歲或以上人士，毋須任何經驗		
收生人數	約 15 人		
授課語言	粵語		
取錄方法	<p>須通過遴選方可正式加入</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 面試日期：2026 年 1 月 21 或 22 日，晚上 7 時至 10 時；</li> <li>➢ 獲邀參加遴選者將收到遴選通知書，通知確實面試時間及形式；</li> <li>➢ 若申請人數眾多，將根據報名表上填寫的資料作初步篩選以確認遴選名單。</li> </ul>		
上課日期	<p>由 2026 年 2 月至 2027 年 2 月期間，每星期一節。</p> <p>現階段收集報名者的意向，報名者請於報名表格頁填報能配合的課程時間表：</p> <p>課程時間表 A：逢星期四，上午 10 時 30 分至下午 1 時</p> <p>課程時間表 B：逢星期六，下午 2 時 30 分至 5 時</p> <p>詳細日期請參考附件一及附件二之「課程時間表」。</p> <p>本課程最終將擇一時間表開班，確實時間安排將連同遴選結果發送予成功入選學員。</p>		
上課地點	香港話劇團教育中心（九龍佐敦覺士道 7 號）		
學費	<p>全年正價學費：HK\$20,200</p> <p>「好友營」/「Green Pals」會員全年學費（95 折）：HK\$19,190</p>		
	<p>各個階段學費繳付日期<sup>^</sup>：</p> <p>第一階段學費：收到取錄通知後</p> <p>第二階段學費：2026 年 3 月</p> <p>第三階段學費：2026 年 6 月</p>	<p>正價學費：</p> <p>HK\$5,600</p> <p>HK\$5,600#</p> <p>HK\$9,000#</p>	<p>「好友營」/「Green Pals」</p> <p>會員學費（95 折優惠）：</p> <p>HK\$5,320</p> <p>HK\$5,320</p> <p>HK\$8,550</p>

<sup>^</sup> 劇團將適時向學員發出「學費繳付通知」，學員請於指定日期前繳付學費。

# 第一階段學員將可優先報讀第二、三階段課程及享有學費九折優惠

## 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程 報名須知

報名日期：即日起至2026年1月10日（星期六）（郵寄報名以郵戳日期為準，逾期者恕不受理）

報名辦法：

- 所有申請者均須通過遴選方可正式加入，現階段無需繳付任何費用。
- 劇團將於2026年1月25日或之前經電郵通知各入選者，屆時請按「取錄通知書」列明的指定期限內繳付第一階段學費，方能確定入學資格。入學資格一經確定（包括好友營申請），所有費用將不會退還。

申請者請先經以下途徑遞交個人資料及近照：

1. 網上報名

請到以下連結 <https://www.hkrep.com/tc/Forms/Lifeasastage.html>

填妥報名表格及遞交個人近照。

2. 郵寄報名表

填妥報名表格後，請連同個人近照郵寄至「九龍佐敦覺士道7號香港話劇團教育中心」，信封面請註明「參加「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程」。郵寄報名以郵戳日期為準，逾期者恕不受理。

3. 親身遞交

填妥報名表格後，請連同個人近照遞交至：

香港話劇團

地址：香港皇后大道中345號上環市政大廈4樓香港話劇團

辦公時間：上午10時至下午1時及下午2時15分至6時；逢星期六、日及公眾假期休息

香港話劇團教育中心

地址：九龍佐敦覺士道7號

辦公時間：上午10時至下午1時及下午2時15分至6時；逢星期一及公眾假期休息

學費優惠：

凡持有效香港話劇團「好友營」人士（或其家長/子女）或「Green Pals」會員，學費可獲九五折優惠。請於報名表格上填寫「好友營」或「Green Pals」會員姓名及編號。如欲成為「好友營」或「Green Pals」會員，請瀏覽本團網頁 [www.hkrep.com](http://www.hkrep.com) 細閱有關詳情。

備註：

- ◆ 申請者必須於開課首日屆滿指定年齡。
- ◆ 本團將於收到報名表後7個工作天內以電郵形式發出「申請確認通知」，以確認本團已收到報名表格。
- ◆ 申請者如於2026年1月14日仍未收到面試電郵通知（不論入選遴選名單與否），請致電本團查詢。
- ◆ 申請者如於2026年1月25日仍未收到取錄結果通知，請致電本團查詢。
- ◆ 入學資格一經確定（包括好友營申請），所有費用將不會退還，已報讀之活動將不能更改或將名額轉讓他人，敬請留意。若因活動取消、額滿、面試落選或

未達開班人數而申請未獲接納者，本團將安排退還學費。

- ◆ 部份電子郵件服務供應商可能將本團發出的電郵過濾到垃圾郵件匣中，故請申請者同時檢查收件匣及垃圾郵件匣。
- ◆ 惡劣天氣下之課堂安排請瀏覽 <https://bit.ly/3uBltYT>，或掃描右方二維碼。
- ◆ 惡劣天氣而取消之課堂，將不獲補課或退款安排。
- ◆ 學員因事假或病假而缺席課堂，將不獲補課或退款安排。
- ◆ 邁選、課堂、排練或演出期間將會進行攝影及錄影，以作教學紀錄及宣傳用途。相片及錄像版權將歸本團所有。
- ◆ 凡為本團職員或其子女可獲優先取錄。
- ◆ 如有發燒、咳嗽等呼吸道感染徵狀及身體不適應儘快求診，不建議前往上課。
- ◆ 進入課室前必須脫鞋，並穿上乾淨的襪子。
- ◆ 本團會定時清潔及消毒外展教室、洗手間。每次下課後均會清潔課室，曾使用的教具、圖書等亦會經消毒處理。
- ◆ 本團保留安排導師人選，取消任何課程或更改上課時間、地點及形式等之權利。所有課程資料均以本團最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。若有任何異議，本團擁有最後之決定權。
- ◆ 學員獲成功取錄後，不論任何原因需申請退出課程，若獲本團接納其退出申請，須支付行政費，金額為學費收費的 8%。
- ◆ 查詢電話：3103 5910（辦公時間：上午10時至下午1時及下午2時15分至6時；逢星期一及公眾假期休息）

## 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程

### 課程時間表 A

內容		日期	時間	地點
第一階段	遴選 (第一階段)	2026 年 1 月 21 或 22 日	7:00pm-10:00pm	九龍佐敦 覺士道 7 號 香港話劇團 教育中心
	表演基訓 與劇本研讀	2 月 5, 12 日		
		3 月 5, 12, 19, 26 日		
		4 月 2, 9, 16, 23 日		
第二階段	劇本選段排練 及成果分享	5 月 14, 21, 28 日		10:30am-1:00pm (每節 2.5 小時) 逢星期四
		6 月 4, 11, 18, 25 日		
		7 月 2, 9, 11 <sup>+</sup> 日		
中休				
第三階段	故事編創及精煉	9 月 3, 10, 17, 24 日		香港皇后大道中 345 號 上環文娛中心 8 樓 香港話劇團黑盒劇場
		10 月 8, 15, 22, 29 日		
		11 月 5, 12 日		
	密集綵排	11 月 19, 26 日		
		12 月 3, 10, 17, 31 日		
		2027 年 1 月 7, 14, 21, 28, 31 日		
		2 月 13, 14 日		
實地綵排及演出	實地綵排	2027 年 2 月 16 至 19 日	待定	香港皇后大道中 345 號 上環文娛中心 8 樓 香港話劇團黑盒劇場
	公開演出	2 月 20 至 21 日		

灰色日期：非星期四

<sup>+</sup> 7 月 11 日暫定為中期成果分享

## 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程

### 課程時間表 B

內容		日期	時間	地點
第一階段	遴選（第一階段）	2026 年 1 月 21 或 22 日	7:00pm-10:00pm	九龍佐敦 覺士道 7 號 香港話劇團 教育中心
	表演基訓 與劇本研讀	2 月 7, 14, 28 日		
		3 月 7, 14, 21, 28 日		
		4 月 11, 18, 25 日		
第二階段	劇本選段排練 及成果分享	5 月 16, 23, 30 日		2:30pm-5:00pm (每節 2.5 小時) 逢星期六
		6 月 6, 13, 20, 27 日		
		7 月 4, 11, 18 <sup>#</sup> 日		
中休				
第三階段	故事編創及精煉	9 月 5, 12, 19 日		
		10 月 3, 10, 17, 24, 31 日		
		11 月 7, 14 日		
	密集綵排	11 月 21, 28 日		
		12 月 5, 12, 19 日		
		2027 年 1 月 2, 9, 16, 23, 30, 31 日		
		2 月 13, 14 日		
實地綵排及演出	實地綵排	2027 年 2 月 16 至 19 日	待定	香港皇后大道中 345 號 上環文娛中心 8 樓 香港話劇團黑盒劇場
	公開演出	2 月 20 至 21 日		

灰色日期：非星期六

<sup>#</sup>7 月 18 日暫定為中期成果分享

# 「生活即舞台 Life as a Stage」全年制戲劇課程 報名表格

申請編號 : hkrep/outreach/dc/ac252629/app/ \_\_\_\_\_  
(由本團填寫)

請以正楷填寫 \*請刪去不適用者

## 1. 個人資料

參加者姓名 (以身份證為準) : \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

性別: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_ 年/ \_\_\_\_\_ 月/ \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 職業: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

➤ 如日後欲使用學費優惠，並已成為 2025-26 年度的「好友營」或「Green Pals」會員，  
請提供以下會員資料：

「好友營」/「Green Pals」會員姓名\* : \_\_\_\_\_

「好友營」/「Green Pals」會員編號\* : \_\_\_\_\_

## 2. 請以一整年為考慮，剔選您能配合的課程時間表：

<input type="checkbox"/>	課程時間表 A：逢星期四 (上午 10 時 30 分至下午 1 時)
<input type="checkbox"/>	課程時間表 B：逢星期六 (下午 2 時 30 分至 5 時)
<input type="checkbox"/>	兩個課程時間表皆可

註：詳細日期請參考附件一及附件二之「課程時間表」

## 3. 過往演藝經驗

曾接受過的戲劇／歌唱／舞蹈訓練 (如有) :

受訓日期	受訓機構／團隊名稱	內容

演出經驗（如有）：

日期	節目／主辦機構名稱	擔任角色／崗位

補充資料（如適用）：

---

---

---

**4. 個人近照**



**5. 本人已細閱及明白活動「報名須知」，並同意及遵守有關之安排。**

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 參加者姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

閣下提供之個人資料將用作參與活動的相關用途，包括但不限於簽發收據、收集意見及資料分析。閣下如需查閱或更改個人資料，可電郵至 [outreach@hkrep.com](mailto:outreach@hkrep.com) 與香港話劇團職員聯絡。香港話劇團可能會以閣下提供的聯絡方式，向閣下發放本團資訊。如閣下不同意收取本團資訊，請於以下空格內填上「✓」號。

我不同意香港話劇團向本人提供劇團資訊。